

# Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 13, NO 1 - ÉDITION MARS 2026

## Caserne Gérald-Beauchamp **Modernisée et prête**



**INSCRIPTIONS CAMP DE JOUR 2026**  
PAGES 12 - 13

**CALENDRIER DES ORGANISMES**  
PAGES 16 - 17



**Sainte-Sophie**

**MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE**

LEBLANC ROY



- ▶ DÉMOLITION ▶ NIVELLEMENT ▶ TRANSPORT EN VRAC
- ▶ EXCAVATION GÉNÉRALE & COMMERCIALE
- ▶ INSTALLATION SANITAIRE

450 543-0659 • admin@lrxcapeurs.ca

**À La Fontaine**  
**PUITS ARTÉSIENS INC.**  
R.B.Q. : 8267 3781 46

281, boul. des Hauteurs  
Saint-Jérôme (QC) J7Y 5E7  
www.puitsartésienlafontaine.ca

Téléphone : 450 438 6969  
lafontainepuits@videotron.ca  
1 866 606 EAUX (3289)

ENTREPRISES  
**LEBLANC**

SPÉCIALISÉE DANS LES SYSTÈMES SANITAIRES  
VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE

- ▶ EXCAVATION ▶ TRANSPORT DE VRAC ▶ DÉMOLITION
- ▶ INSPECTION PRÉACHAT ▶ SERVICE DE CAMION VACUUM
- ▶ SERVICE DE RÉPARATION ET CHANGEMENT DE POMPES



SERVICES D'URGENCE  
EN 2025... BÉA  
10 ANS!



OBTENEZ UNE SOUMISSION!  
**EXCAVATIONRIVENORD.CA**  
R.B.Q. : 5714-6995-01

TÉLÉPHONE  
**450.276.0659**

PREMIER TECH ECOFLO BIONEST Assainissement des eaux usées System O ET AUTRES  
SUCCURSALE 2534, BOUL. SAINTE-SOPHIE, SAINTE-SOPHIE

Pour vous accompagner dans vos rêves et projets

**Alain Bolduc**

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- ▶ Évaluation gratuite avec comparables
- ▶ Service professionnel et personnalisé
- ▶ Stratégie de vente efficace et évoluée
- ▶ Protection royale (assurances)



DEPUIS 2006 À SAINTE-SOPHIE  
991, boul. Sainte-Sophie, Sainte-Sophie J5J 2V2



Cellulaire: 514 239-1425  
Bureau: 450 438-6868  
abolduccourtier@gmail.com



Contactez-moi!

Depuis 2012

**CASSE-CROÛTE & CRÈMERIE**



**OUVERTURE EN AVRIL**

Mini-ferme • Sentier • Jardin de fleurs  
Parc pour enfants • Spécialité burgers  
de gibier • Bière et vin



450 436-4599  
991, boulevard Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie QC J5J 2V2



**WM, partenaire  
pour une gestion responsable  
des matières résiduelles  
et sécuritaire de l'environnement**

Pour en connaître davantage sur nos activités,  
consulter notre site web à l'adresse  
<https://www.wm-sainte-sophie.org>



2535, 1<sup>ère</sup> Rue, Sainte-Sophie

## Coordonnées

### Municipalité de Sainte-Sophie

2199, boulevard Sainte-Sophie,  
Sainte-Sophie, Québec J5J 1A1

 [courrier@stesophie.ca](mailto:courrier@stesophie.ca)

 **450 438-7784**

 **450 438-7784 poste 5311 - Urgence municipale en dehors des heures administratives**

## Heures d'ouverture

### Administration

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h  
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

### Urbanisme

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 17 h  
Vendredi : 8 h à 12 h

## Services municipaux

### Direction générale et greffe

poste 5214, greffe@stesophie.ca

### Communications

poste 5217, courrier@stesophie.ca

### Finances

Informations générales, taxes, licences chiens  
Informations droit de mutations

poste 5225, evaluation@stesophie.ca

poste 5209, dmi@stesophie.ca

### Urbanisme

poste 5201, urbanisme@stesophie.ca

### Travaux publics

1121, montée Morel, Ateliers municipaux

poste 5241, tp@stesophie.ca

### Loisirs, culture et vie communautaire

2212, rue de l'Hôtel-de-Ville

poste 5221, loisirs@stesophie.ca

### Bibliothèque

poste 5231, biblio@stesophie.ca

### Sécurité incendie

poste 5211, incendie@stesophie.ca

## Suivez-nous!

[stesophie.ca](http://stesophie.ca)



Conception et réalisation : Service des communications  
Éditions Média Plus communication

Crédit photos : Municipalité de Sainte-Sophie, Freepik.com

Impression : Imprimerie BEL inc. Dépôt légal : BAnQ 2025  
numérique ISBN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)

Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 400 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité.

La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication.

Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.



De gauche à droite : Sébastien Forget, Martin Paquette, Jocelyne Coursol, Guy Lamothe, Roxanne Guay, Michel Maurice, Gilles Bertrand.

## GUY LAMOTHE, MAIRE

[glamothe@stesophie.ca](mailto:glamothe@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5200

### JOCELYNE COURSOL

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 1

[jcoursol@stesophie.ca](mailto:jcoursol@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5243

Secteur village

Loisirs, culture et vie communautaire

Office municipal d'habitation

Transport adapté et collectif de la Rivière-du-Nord

Mesures d'urgence

### MARTIN PAQUETTE

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 2

[paquettem@stesophie.ca](mailto:paquettem@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5244

Domaine Racine, quartier New Glasgow, chemin de l'Achigan Est, Ouest et Sud

Loisirs, culture et vie communautaire

Mesures d'urgence

Office municipal d'habitation

Sécurité publique / Incendie

### SÉBASTIEN FORGET

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 3

[sforget@stesophie.ca](mailto:sforget@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5245

Montée Morel Est, lac Clearview, chemin Abercrombie, chemin Aubin, Haut Sainte-Sophie

Loisirs, culture et vie communautaire

Ressources humaines

Mesures d'urgence

Sécurité publique / Incendie

### ROXANNE GUAY

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 4

[rguay@stesophie.ca](mailto:rguay@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5246

Chemin de Val-des-Lacs, secteur du lac Alouette

Finances

Mesures d'urgence

Urbanisme

### MICHEL MAURICE

MAIRE SUPPLÉANT

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 5

[mmaurice@stesophie.ca](mailto:mmaurice@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5247

Lac Breen, lac Brière, lac Hirondelle, domaine Fournel, secteur de l'école du Joli-Bois et de l'école du Grand-Héron

Régie intermunicipale de l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord

Ressources humaines

Mesures d'urgence

Travaux publics

Urbanisme

Finances

### GILLES BERTRAND

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 6

[gbertrand@stesophie.ca](mailto:gbertrand@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5248

Rue Godard, côte Saint-André, montée Morel Ouest, lac Duquette

Comité vigilance

Mesures d'urgence

Sécurité publique / Incendie

Travaux publics

Chères citoyennes, chers citoyens,

L'hiver qui s'achève nous a offert de beaux moments rassembleurs à Sainte-Sophie. La Marche aux flambeaux et la Fête des Neiges ont, encore une fois, connu un grand succès. La participation des citoyens a été au rendez-vous, témoignant de l'attachement de notre communauté à ces activités qui célèbrent les plaisirs de l'hiver et le bonheur de partager des moments de plein air en famille et entre amis.

Cette année marquait également une première : grâce à l'acquisition de nouveaux équipements, nous avons pu damer la piste cyclable et créer un sentier hivernal, au grand plaisir des randonneurs. Ces événements et améliorations contribuent à faire de Sainte-Sophie un milieu de vie dynamique, où chaque saison est vécue pleinement.

Le printemps sera aussi l'occasion de se rassembler lors de l'événement J'embellis Sainte-Sophie, qui aura lieu le 9 mai prochain à la Halte municipale. Nous vous y attendons nombreux pour la distribution de fleurs annuelles. Ce sera un moment privilégié pour échanger avec les intervenants municipaux et les organismes avec lesquels nous travaillons étroitement afin de bâtir une communauté vivante et engagée.

Le retour du printemps évoque également le renouveau. Cela se traduit notamment par le balayage des rues, la planification du marquage routier, l'installation des brigadiers statiques et la mise en place de diverses mesures de ralentissement. Cette année, un investissement de 2 850 000 \$ est prévu pour le resurfacement de plusieurs tronçons, notamment sur Val-des-Lacs, la montée Morel et la montée Masson. Des travaux préliminaires, comme l'entretien de fossés et le remplacement de ponceaux sont requis. Avec près de 250 kilomètres de rues à entretenir, il s'agit d'un défi important qui nécessite des choix responsables, dans le respect de la capacité de payer des contribuables et du maintien de taux de taxation raisonnables.

Le printemps, c'est aussi la période de la crue des eaux. La fonte des neiges peut parfois menacer les installations, les bâtiments et certaines propriétés. Notre Service de sécurité incendie demeure vigilant et surveille attentivement la situation, notamment au niveau des lacs. Avez-vous remarqué les changements apportés à la caserne Gérald-Beauchamp ? Les travaux sont maintenant terminés et les camions ont regagné la caserne, assurant ainsi une sécurité optimale pour nos citoyens. De plus, l'embauche d'un chef aux opérations, un poste nouvellement créé, permettra de mieux encadrer le travail de nos pompiers.

En terminant, j'aimerais vous souhaiter de joyeuses célébrations de Pâques. J'invite les jeunes sophiens à participer au concours de coloriage pour l'occasion. Six gros chocolats seront tirés parmi les participants, un pour chaque district. Bonne chance à tous!

Au plaisir de vous croiser dans nos activités printanières,



Guy Lamothe  
Maire



Dear residents,

As winter comes to an end, it has given us many wonderful opportunities to come together in Sainte-Sophie. The Marche aux Flambeaux and Fête des Neiges events were once again great successes. Citizen participation was strong, reflecting our community's attachment to these activities that celebrate the pleasures of winter and the joy of sharing outdoor moments with family and friends.

This year also marked a first: thanks to the acquisition of new equipment, we were able to groom the cycling path and create a winter trail, much to the delight of hikers. These events and improvements help make Sainte-Sophie a dynamic place to live, where every season is fully embraced.

Spring will also be an opportunity to gather at the J'embellis Sainte-Sophie event, which will take place on May 9 at the Halte municipale. We look forward to welcoming many of you for the distribution of flowers. It will be a special opportunity to connect with municipal staff and partner organizations with whom we work closely to build a vibrant and engaged community.

The return of spring also brings a sense of renewal. This is reflected in street sweeping, planning for road line marking, the installation of stationary crossing guards, and the implementation of various traffic-calming measures. This year, investments ( 2 850 000 \$ ) are planned for the resurfacing of several road sections, including Val-des-Lacs, montée Morel, montée Masson and chemin Aubin. Preliminary work, such as ditch maintenance and culvert replacement, will also be carried out. With nearly 250 kilometers of roads to maintain, this represents a significant challenge that requires responsible choices, while respecting taxpayers' ability to pay and maintaining reasonable taxation rates.

Spring is also the season of rising waters. Snowmelt can sometimes threaten infrastructure, buildings, and some properties. Our Fire Safety Department remains vigilant and closely monitors the situation, particularly around lakes. Have you noticed the changes made to the Gérald-Beauchamp fire station? The work is now complete, and the fire trucks have returned to the station, ensuring optimal safety for our citizens. In addition, the hiring of a Chief of Operations, a newly created position, will allow for better supervision of our firefighters' work.

In closing, I would like to wish you a joyful Easter celebration. I invite young citizens of Sainte-Sophie to take part in the colouring contest for the occasion. Six large chocolate prizes will be drawn among participants, one for each district. Good luck to everyone!

I look forward to seeing you at our spring activities.



Guy Lamothe  
Mayor



## CHRONIQUE DU COMITÉ DE VIGILANCE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE DE SAINTE-SOPHIE

**Le 11 décembre dernier, le Comité de vigilance s'est réuni pour une quatrième et dernière fois en 2025, principalement afin d'échanger sur les suivis et faire un bilan de l'année écoulée.**

En réponse à une demande de suivi sur les polluants éternels (PFAS), les résultats des échantillonnages des eaux souterraines en amont et en aval du site ont été partagés, démontrant que le site n'a aucun impact. Par la suite, le fonds de valorisation agricole de la MRC de la Rivière-du-Nord a été expliqué en détail, mettant en lumière ses bienfaits et les projets financés.

Enfin, le bilan de l'année écoulée a été présenté, couvrant les sujets suivants :

- **Le bilan du tonnage** pour la période du 15 novembre 2024 au 14 novembre 2025, qui est de 992 000 tonnes de matières assujetties à la redevance sur la limite autorisée de 1 million de tonnes.
- **Le sommaire des contributions pour le fonds de fermeture** montre que la contribution versée en 2025 était de 966 190 \$, selon un taux révisé à 0,65 \$ par tonne métrique.
- **Le contrôle des goélands** effectué par Artemis prouve toujours son efficacité.
- **Le bilan annuel des plaintes**, avec un sommaire des sept plaintes reçues durant l'année 2025, de même que les mesures prises par WM.
- **Le bilan des travaux réalisés en 2025**, incluant les travaux de construction de la nouvelle cellule de la zone 6 et le recouvrement temporaire et final. Comme à chaque rencontre, WM a également fait une synthèse de l'avancement des travaux dans l'usine de GNR et l'usine de biométhanisation.
- **Le bilan des visites de site**, totalisant cinq pour l'année, a été ajouté au bilan, comme demandé par le Comité.

**Vous êtes intéressés par les activités de ce comité ? Vous désirez contribuer aux discussions et exprimer vos préoccupations ? Quelques sièges sont vacants dans le Comité, qui se réunit quatre fois par année.**

Les membres souhaitent rappeler les coordonnées de WM pour toute demande d'information sur le lieu d'enfouissement ou pour faire partie du comité : [mdesnoye@wm.com](mailto:mdesnoye@wm.com) / 450 431-2313, poste 232.

Pour plus de renseignements, il est possible de consulter le compte rendu de la rencontre, en se rendant sur le site internet du Comité de vigilance, à [vigilancewmste-sophie.org](http://vigilancewmste-sophie.org).

## #FIEREMENTTP

DU 18 AU 24 MAI

### SEMAINE NATIONALE DES TRAVAUX PUBLICS

À l'occasion de la Semaine nationale des travaux publics du 18 au 24 mai, la Municipalité de Sainte-Sophie tient à souligner le travail essentiel de son équipe des travaux publics, dont l'engagement contribue chaque jour à la sécurité et à la qualité de vie de la population.

Entretien des routes, travaux d'infrastructures, signalisation, chantiers municipaux et traverses scolaires : ces femmes et ces hommes œuvrent souvent dans des conditions exigeantes, à proximité de la circulation et par tous les temps.

Cette année, la Semaine nationale des travaux publics s'inscrit dans la continuité de la campagne de sensibilisation lancée en janvier dernier par la Municipalité, visant à rappeler l'importance d'adopter des comportements sécuritaires et respectueux envers les travailleurs municipaux.

Derrière chaque cône orange et chaque chantier, il y a des personnes qui méritent de rentrer chez elles en toute sécurité. La Municipalité de Sainte-Sophie remercie chaleureusement son équipe des travaux publics et invite la population à faire preuve de vigilance, de patience et de civisme sur la route.

**Ils prennent soin de nos routes,  
prenons soin d'eux.**



## AVIS AUX LECTEURS

### LE CONTACT PREND UN VIRAGE NUMÉRIQUE



Dans une volonté de modernisation et de gestion responsable, à compter de 2027, le journal *Le Contact* sera dorénavant accessible en version numérique sur le site web de la Municipalité au [stesophie.ca](http://stesophie.ca). Il ne sera plus distribué systématiquement à toutes les adresses sur le territoire.

Ce virage numérique s'inscrit dans une démarche visant à réduire notre empreinte environnementale, à diminuer les coûts de production et de distribution ainsi qu'à éviter le gaspillage de papier.

Consciente que certaines personnes préfèrent recevoir la version papier à domicile, la Municipalité offrira une autre option. Les personnes qui souhaitent continuer à recevoir le journal par la poste pourront s'inscrire sur une liste de distribution, en fournissant leurs coordonnées postales.

Communiquez avec nous pour en savoir plus au 450 438-7784, poste 5225, ou à [courrier@stesophie.ca](mailto:courrier@stesophie.ca).

## LICENCE POUR CHIEN

**VOUS AVEZ UN NOUVEAU TOUTOU OU VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE D'UN CHIEN ET VENEZ D'EMMÉNAGER À SAINTE-SOPHIE ?**

Vous devez lui procurer sa licence officielle.

**Simple et rapide :** rendez-vous sur le site de **GestiPattes** pour obtenir sa médaille ou pour renouveler une licence existante.

## GESTIPATTES

JE M'INSCRIS MAINTENANT



## CONTRÔLEUR ANIMALIER

La SPCA Refuge Monani-Mo est mandatée par la Municipalité pour faire observer les dispositions du règlement municipal concernant la garde des animaux domestiques.

Vous avez perdu votre animal de compagnie, avez trouvé un animal errant ou souhaitez formuler une plainte ? Communiquez avec le contrôleur animalier pour l'informer de la situation.

☎ 450 302-3415 🌐 [www.spcamonanimo.com](http://www.spcamonanimo.com)

## PORTAIL CITOYEN

Inscrivez-vous dès maintenant !

[citoyen.stesophie.ca](http://citoyen.stesophie.ca)



## TAXES MUNICIPALES

Il existe plusieurs façons simples de payer votre compte de taxes :

- **Guichets automatiques** ou comptoir de votre institution financière
- **Chèques postdatés** transmis au service de perception de l'hôtel de ville
- **Carte Visa ou Mastercard** au service de perception de l'hôtel de ville ou par téléphone, en composant le 450 438-7784, poste 5225
- **Carte de débit/argent** au service de perception de l'hôtel de ville
- **Paiement en ligne** avec votre institution financière



## DATES DE VERSEMENTS DE TAXES POUR L'ANNÉE 2026

1<sup>er</sup> 17 FÉVRIER    2<sup>e</sup> 21 AVRIL    3<sup>e</sup> 23 JUIN    4<sup>e</sup> 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE

Les bureaux administratifs seront fermés le Vendredi saint (3 avril), le lundi de Pâques (6 avril) et lors de la Journée nationale des patriotes, le 18 mai 2026.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

# LE RÔLE D'ÉVALUATION ET VOS TAXES MUNICIPALES : DEUX CHOSES BIEN DISTINCTES



**Chaque trois ans, un nouveau rôle d'évaluation foncière entre en vigueur. Il s'agit d'un inventaire de l'ensemble des immeubles de la municipalité. Ce rôle n'est pas établi par la Municipalité de Sainte-Sophie, mais par l'évaluateur agréé de la MRC de la Rivière-du-Nord.**

### À QUOI SERT LE RÔLE D'ÉVALUATION ?

Le rôle d'évaluation sert à établir une valeur uniforme, officielle et comparable de chaque propriété.

Le rôle triennal permet de :

- Refléter l'évolution du marché immobilier;
- Assurer une équité fiscale entre les propriétaires;
- Fournir une base de calcul pour les taxes municipales.

Autrement dit, la valeur inscrite à votre propriété ne dépend pas de la Municipalité, mais de la MRC de la Rivière-du-Nord, selon des critères encadrés par la loi.

### RÔLE TRIENNAL D'ÉVALUATION 2026-2027-2028

La valeur moyenne d'une propriété résidentielle à Sainte-Sophie est passée de 273 116 \$ à 431 536 \$, soit une hausse de 158 420 \$ par rapport au dernier rôle d'évaluation.

### ET LA MUNICIPALITÉ DANS TOUT ÇA ?

De son côté, le conseil municipal, en collaboration avec l'administration de la Municipalité de Sainte-Sophie, détermine un taux de taxation, c'est-à-dire le montant de taxes à appliquer par tranche de 100 \$ d'évaluation. Le taux est établi en fonction du rôle d'évaluation et du budget nécessaire au bon fonctionnement de la municipalité.

Le Conseil municipal a donc la responsabilité délicate :

- D'établir le budget annuel;
- De limiter les hausses de taxes;
- De continuer d'offrir et d'améliorer les services à la population;
- D'entretenir et d'améliorer les infrastructures.

À noter que la première année d'un nouveau rôle d'évaluation, le taux de taxation est déterminé en tenant compte du taux neutre.

### QU'EST-CE QUE LE TAUX NEUTRE ?

Le taux de taxation neutre est le taux qui permet à la Municipalité de percevoir en 2026 le même montant total de revenus de taxes qu'en 2025, malgré les changements de valeur des propriétés.

### CONCRÈTEMENT, QU'EST-CE QUE ÇA CHANGE ?

Malgré la hausse importante de la valeur des propriétés, le taux de taxation résidentiel 2026 a été fixé à 0,434 \$ par 100 \$ d'évaluation. Ce qui représente une augmentation de seulement 43 \$ ou 2 % par rapport à 2025, sur un compte de taxes d'une propriété résidentielle dont la valeur moyenne est de 431 536 \$ pour 2026.

### COMMENT LES VALEURS SONT-ELLES DÉTERMINÉES ?

Lors d'un nouveau rôle triennal de la MRC, l'ensemble des immeubles est réévalué à partir

d'une nouvelle date de référence du marché. Les valeurs sont établies selon l'analyse des ventes réellement observées, en tenant compte des secteurs, des catégories d'immeubles et des caractéristiques propres à chaque propriété.

Il est donc normal que les variations de valeur diffèrent d'un immeuble à l'autre, même dans un même quartier. Certaines propriétés peuvent connaître des hausses plus marquées, d'autres des augmentations plus modestes, voire une diminution.

### ET SI VOUS N'ÊTES PAS D'ACCORD AVEC LA VALEUR INSCRITE ?

Une demande de révision du rôle d'évaluation doit être adressée à la MRC de la Rivière-du-Nord, au plus tard le 30 avril 2026, conformément à la Loi sur la fiscalité municipale. Les frais varient selon la valeur de l'immeuble. La procédure est détaillée à l'endos de votre compte de taxes.

Notez toutefois que la MRC traite uniquement les demandes de révision du rôle d'évaluation.

### DES QUESTIONS SUR VOTRE COMPTE DE TAXES ?

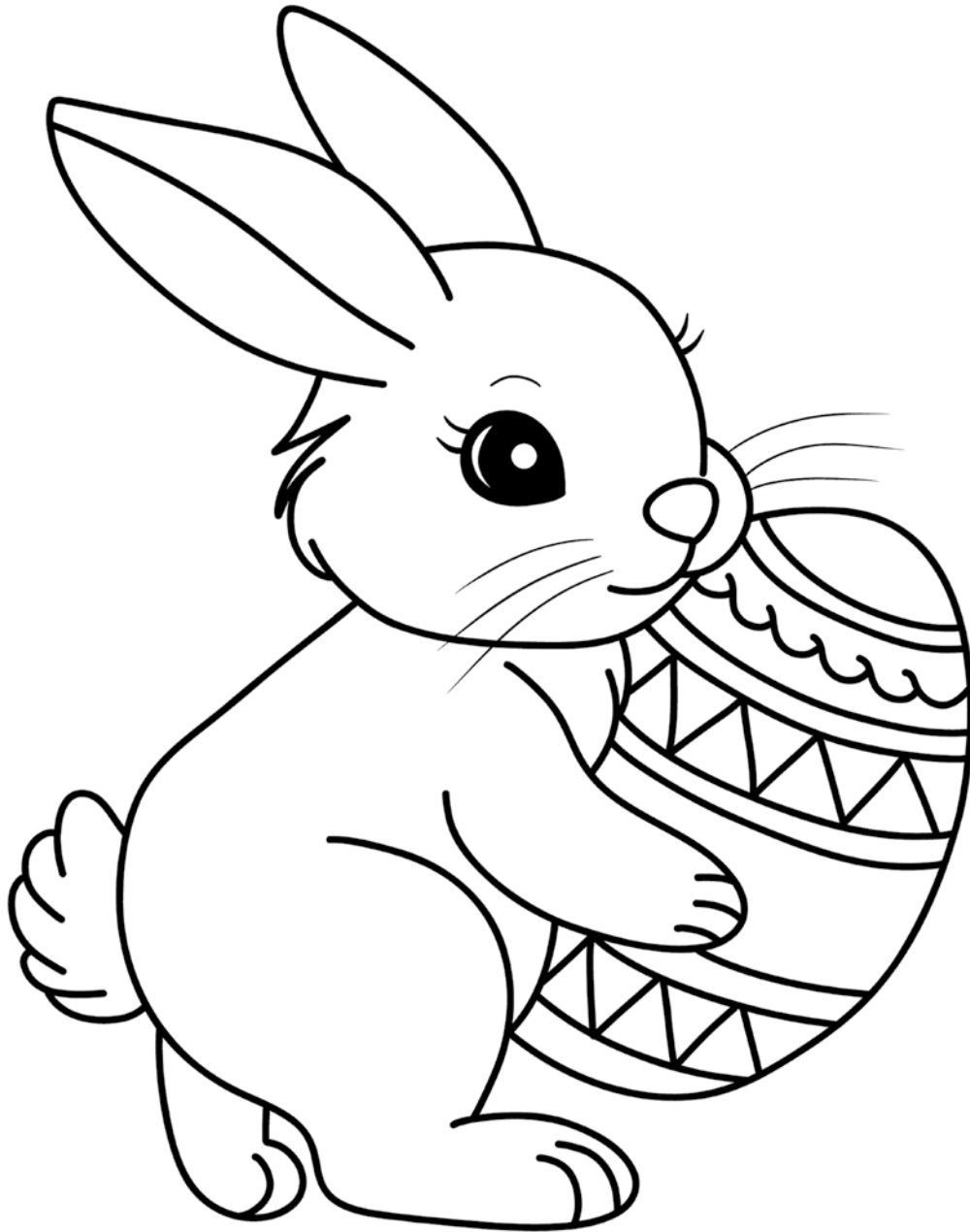
Pour toute demande d'information concernant le montant de votre compte de taxes, les échéances, les paiements ou les modalités de versement, veuillez communiquer directement avec la Municipalité au 450 438-7784, poste 5225, ou à [evaluation@stesophie.ca](mailto:evaluation@stesophie.ca).

### RAPPELS UTILES

Saviez-vous que vous pouvez recevoir votre compte de taxes municipales en ligne gratuitement? Avec la plateforme Voilà!, vous accédez à votre compte en tout temps et évitez les délais postaux. Visitez la section « Finance », au [stesophie.ca](http://stesophie.ca), pour en savoir plus sur le rôle d'évaluation, le budget 2026 et les taxes municipales.

# Concours de Pâques pour les petits Sophiens

Pour participer au tirage d'un méga chocolat, fais parvenir ton dessin coloré avant le 1er avril 16 h  
à l'hôtel de ville en personne ou dans l'une de nos chutes à courrier.  
Tirage le 2 avril.



Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_



Le concours est ouvert aux enfants âgés de moins de 16 ans et résidents de Sainte-Sophie. Les dessins transmis par courriel ne sont pas admissibles. Une adresse doit être indiquée pour participer au tirage. Un seul dessin par enfant.

# PUITS ARTÉSIENS LA SOURCE Inc

CREUSAGE DE PUIITS  
FORAGES GÉOTHERMIQUES  
REPÉRAGE DES NAPPES PHRÉATIQUES (HYDRO-FRAC)  
MAINTENANCE DES INSTALLATIONS

**450-569-0000** | [www.puitsartesienslasource.com](http://www.puitsartesienslasource.com)  
[lespuitslasource@outlook.com](mailto:lespuitslasource@outlook.com)

ZONE DE SERVICE: Sainte-Sophie, Les Laurentides, Lanaudière

## LOCATION D'OUTILS 2000

OPÉRÉ PAR 9296-2315 QC INC.

**HONDA**

**Produits**

**Mécaniques**

**VENTE & LOCATION  
RÉPARATION D'OUTILS**

498, boul. Ste-Anne  
Ste-Anne-des-Plaines, Qc J5N 3R4  
[loc2000@videotron.ca](mailto:loc2000@videotron.ca)

**450 478-2483**



Votre expert en arboriculture 5 étoiles, jour et nuit à Sainte-Sophie!

## ABATTAGE ET ÉMONDAGE JONATHAN DESJARDINS INC



Scannez pour en savoir plus!

Abattage et  
Émondage Jonathan  
Desjardins Inc  
5,0 ★★★★★ (542)  
Service d'entretien d'arbres  
Ouvert jour et nuit

**24/7**  
SERVICE  
D'URGENCE

Des travaux à la hauteur  
de vos attentes!

**450 560-1188**

Si c'était une perte de  
contrôle, il lui aurait dit  
ça devant tout le monde.

#ÇaSuffitÇaAussi



On est là pour en parler.  
1 800 363-9010  
438 601-1211 (texto)

Hey, fais moi plus JAMAIS ça...

Hier quand on était chez Juliette, tu cruais tout le monde !

T'es tellement guidoue 🤔. Tu t'es complètement humiliée devant tout le monde pis tu t'en rends même pas compte 😞.



**SOS**

VIOLENCE  
CONJUGALE

**SERVICES 24/7**  
GRATUITS  
BILINGUES  
ANONYMES  
CONFIDENTIELS



**metro**  
PLUS

Famille Thibeault

**450 436-3476**

**2380, BOUL. STE-SOPHIE  
SAINTE-SOPHIE**

**SAQ** Nouvelle agence!



**RONALD CHARTRAND**  
THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE

Membre de l'association RITMA



- ▶ Présentiel ou en ligne
- ▶ Estime et confiance en soi
- ▶ Toxicomanie et alcoolisme, dépendance
- ▶ Thérapie de couple / Séparations
- ▶ Difficultés relationnelles
- ▶ Gestion des phases de deuil

Contactez-moi 📞 **450 275-1348**

112, rue Arnold, Sainte-Sophie  
[www.ronaldchartrand.com](http://www.ronaldchartrand.com) | [ronchartd@hotmail.com](mailto:ronchartd@hotmail.com)

## PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES PRINTEMPS 2026

INSCRIPTIONS DU 2 MARS AU 26 AVRIL 2026 | DÉBUT DES COURS DÈS LE 10 MAI 2026  
SESSION DE 6 SEMAINES | TOUS LES DÉTAILS AU [STESOPHIE.CA](https://www.stesophie.ca)

La programmation peut être modifiée sans préavis à la suite de cette publication.  
Pour connaître la version à jour de la programmation, consultez le [stesophie.ca](https://www.stesophie.ca) ou communiquez avec le service des loisirs.

CULTURE	Activité	Description	Âge	Jour	Heure	Coût	Lieu	Professeur
	Arts visuels	Cours proposant une exploration créative à travers le dessin, la peinture, la sculpture et d'autres formes artistiques. Les participants sont guidés pour exprimer leurs idées et créer des œuvres uniques.	7-8 ans	Mardi	17 h 30 à 18 h 30	47,50 \$	Pavillon Roland- Guindon	Abdelhadi Rhoumriss
			8-10 ans	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	47,50 \$		
			10-14 ans	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	47,50 \$		
			55 ans et plus	Mardi	10 h à 11 h	40 \$		
Danse en ligne country	Cours de danse en ligne pop-country. Les participants apprendront des chorégraphies dynamiques, développant coordination et rythme.	16 ans et plus	Mercredi	18 h 30 à 19 h 45	54 \$	Pavillon Racine	École de danse Country Beast	
		55 ans et plus	Mercredi	13 h 30 à 14 h 30	40 \$			



SPORTS	Activité	Description	Âge	Jour	Heure	Coût	Lieu	Professeur
	Karaté Kyokushin	Cours proposant un enseignement mixte du karaté Kyokushin, affilié à l'école Karaté Kyokushin Do St-Eustache. Des frais supplémentaires sont à prévoir pour l'équipement et la passation des ceintures.	Ceintures mixtes 5-10 ans	Mercredi et samedi	18 h 30 à 19 h 30 10 h à 11 h	47,50 \$	École Jean- Moreau	Andrei Honciuc
			Ceintures mixtes 10 ans et plus	Mercredi et samedi	19 h 30 à 20 h 30 11 h à 12 h	54 \$		
	Karaté Shorinjiryu	Cours proposant un karaté traditionnel japonais, incluant katas, autodéfense et techniques de combat plein contact. Des frais supplémentaires sont à prévoir pour l'équipement et la passation des ceintures.	Blanche	Lundi et mercredi	18 h 30 à 19 h 30	54 \$	École du Joli-Bois	Martin Juteau
			Blanche, jaune, orange	Lundi et mercredi	19 h 30 à 20 h 30	54 \$		
			Verte, brune	Lundi et mercredi	19 h 30 à 21 h	54 \$		
Tennis	Cours de tennis de groupe axés sur l'apprentissage des techniques de base et le développement des habiletés, dans une ambiance dynamique. Les exercices sont adaptés au niveau du groupe, afin de favoriser une progression encadrée.	7-13 ans	Mercredi	18 h à 19 h 30	47,50 \$	Terrain extérieur Pavillon Lionel- Renaud	École de tennis	
		14 ans et plus	Mercredi	19 h 30 à 21 h	54 \$			
Yoga kundalini	Cours proposant une approche énergisante. Le yoga kundalini allie postures, techniques de respiration, méditation et chants de mantras. Ce style de yoga vise à éveiller l'énergie kundalini, située à la base de la colonne vertébrale, en stimulant les chakras pour un équilibre physique et mental. Chaque séance comprend des kriyas spécifiques et des moments de relaxation profonde.	16 ans et plus	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	54 \$	Pavillon Roland- Guindon	Mireille Gagnon	

# camp de jour

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

## INSCRIPTIONS

8 avril 2026 à 18 h 30

En ligne et au téléphone

Aucune inscription en personne

### Nouveauté 2026

Le camp de jour de Sainte-Sophie lance un tout nouveau programme **Aspirant moniteur** pour les jeunes de **12 à 14 ans** ! Une occasion unique de vivre l'expérience du camp autrement, de développer son leadership, son sens des responsabilités et de faire ses premiers pas vers un futur rôle d'animateur, tout en s'amusant.

Le programme de camp de jour est offert aux enfants de 5 à 11 ans.



ACQ

CAMP DE JOUR  
MUNICIPAL  
CONFORME

2026

### Notre programme de camp



#### Horaire

Les activités du camp de jour se déroulent de 9 h à 16 h.



#### Service de garde inclus

Le service de garde est ouvert de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h.



#### Virage NATURE

Programmation axée sur le jeu extérieur. Au soleil ou sous la pluie, c'est dehors que ça se passe !



#### Sorties extérieures

Sorties extérieures prévues aux semaines 2, 3, 4 et 7. Coût en extra. Inscriptions à la mi-juin.



#### Sorties piscine incluses

6 sorties piscine prévues pour tous au courant de la programmation 2026.



#### Activités spéciales

Journées thématiques costumées chaque semaine et activités spéciales sur le site.



# Sites de camp



Pavillon Lionel-Renaud



Pavillon Roland-Guindon



École du Joli-Bois



	Dates	Sortie piscine	Sortie extérieure
1	22 au 26 juin*		
2	29 juin au 3 juillet	✓	✓
3	6 au 10 juillet	✓	✓
4	13 au 17 juillet	✓	✓
5	20 au 24 juillet	✓	
6	27 au 31 juillet	✓	
7	3 au 7 août	✓	✓
8	10 au 14 août		Fête des camps

\*Le camp de jour de Sainte-Sophie sera fermé le 24 juin 2026

## Notre tarification

Par semaine

165 \$

Premier et deuxième enfant

82,50 \$

Troisième et quatrième enfant

GRATUIT

Cinquième enfant et plus

## Offres d'emploi



Postes d'animateurs et d'accompagnateurs disponibles.  
Pour postuler, c'est ici !

Viens vivre  
l'expérience **CAMP !**





**J'embellis Sainte-Sophie**

9 mai 2026 | 9 h à 13 h  
à la Halte municipale

- Distribution de fleurs annuelles et de plants de légumes (Preuve de résidence requise)
- Animations familiales
- Foire des organismes

[stesophie.ca](http://stesophie.ca)

Desjardins

Sainte-Sophie

23 mai | 12 h à 16 h  
Parc Roland-Guindon

## ÉVÉNEMENT ADO

Compétition amicale de planche à roulettes  
Animée par *Technical Skateboards*

DJ sur place  
Animation  
Demos de professionnels  
Prêt de planches et de casques sur place

Sainte-Sophie

Desjardins

Consultez [stesophie.ca](http://stesophie.ca) pour tous les détails

## PROGRAMMATION 2026

### LES DIMANCHES EN FAMILLE

10 h à 11 h  
**29 MARS**

**Le lapin bricoleur**  
Plongez dans l'ambiance joyeuse de Pâques en participant à cet atelier de bricolage créatif et coloré! Une activité amusante et conviviale, parfaite pour toute la famille, où imagination et plaisir se rencontrent pour célébrer l'arrivée du printemps. Inscription requise.

3 à 10 ans | École du Grand-Héron

La programmation des Dimanches en famille est conçue selon une formule « parent-enfant ». Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte responsable pendant toute la durée de l'événement et/ou de l'activité. Toutes les activités offertes dans la programmation sont gratuites. Pour participer, vous devez obligatoirement vous inscrire sur la plateforme Sport-Plus sur notre site internet au [stesophie.ca](http://stesophie.ca).

Pour les résidents de Sainte-Sophie seulement.





## TENNIS

Veillez noter que nos deux terrains de tennis du parc Lionel-Renaud feront l'objet de travaux de réfection d'une durée d'environ une semaine au cours de la saison.

Nouveauté cette année, l'accès aux terrains se fait désormais sans clé et en tout temps.

Lors des périodes d'achalandage, les joueurs sont invités à respecter une durée de jeu maximale de **1 heure**, afin que l'utilisation soit le plus équitable possible. Les terrains ne sont pas accessibles durant les périodes de cours de tennis.

## PICKLEBALL

Des filets de pickleball amovibles sont mis à la disposition des citoyens aux endroits où des terrains sont lignés pour la pratique du pickleball.

Deux sites sont actuellement accessibles :

- **Parc Lionel-Renaud :**  
2 terrains aménagés sur les terrains de tennis
- **Parc David-Brière :**  
2 terrains aménagés sur le terrain de basketball



# CULTURE

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE

Les livres sont des amis pour la vie ! Notre bibliothèque, bien que petite, regorge de trésors avec plus de 32 000 ouvrages diversifiés. Notre personnel accueillant saura guider petits et grands dans le choix de leurs prochaines lectures

### HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

**Mardi :** 11 h à 18 h

**Mercredi à vendredi :** 12 h à 20 h 30

**Samedi :** 9 h à 16 h 30

### FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

**Vendredi 3 avril**

## SAINTE-SOPHIE, TERRE D'ACCUEIL DEPUIS 1820...

### FAMILLE BRIÈRE | PAR PIERRE-JULIEN BELLEMARE

Marié en secondes noces à Bertha Richard en 1912 et arrivant de Saint-Jérôme en 1925 avec leurs 10 enfants, David Brière créa, à l'aide de ses fils, ce qui allait devenir le lac Brière où des Montréalais achetaient, pour environ 60 \$, des terrains autour du lac.

Plus tard, en 1946, on ajoutera une chapelle dont la cloche proviendra d'une ancienne église de New Glasgow. Difficile à croire de nos jours, mais il fut difficile d'obtenir le permis de construire cette église, car elle était trop près d'un lac où des femmes se baigneraient... en maillot de bain !

David Brière était un homme généreux. Ses enfants disent qu'il est né pauvre et qu'il est mort pauvre, mais qu'il a beaucoup donné.

Les enfants de David brassent des d'affaires grâce aux touristes : vente de terrains, de lait, de glace, sans compter le transport vers Montréal et la restauration. Plus récemment, plusieurs se souviendront des 16 années d'Yvon Brière à la mairie de Sainte-Sophie.

*Texte inspiré de l'ouvrage Le temps que j'm'en souviens, de Normand Champagne, rédigé par un citoyen et révisé par la Municipalité aux fins de publication.*



Bertha Richard et David Brière en 1912  
Photo tirée du recueil « Ils étaient des hommes et des femmes 2018 »







## UNE NAISSANCE, UN LIVRE !

Abonnez votre enfant de moins d'un an à la bibliothèque et recevez une trousse du parfait bébé lecteur ! Pour participer au programme, vous n'avez qu'à passer nous voir pendant nos heures d'ouverture !

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES

Retrouvez les coordonnées de tous nos organismes au [stesophie.ca/organismes](http://stesophie.ca/organismes) !

Nom de l'organisme	Activité entre le 1 <sup>er</sup> mars et le 31 mai 2026	Date prévue de l'activité	Contact
<b>ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE</b>	<b>Rendez-vous Habitation Sainte-Sophie</b> pavillon Lionel-Renaud	11 et 12 avril 10 h à 16 h	Luc Plouffe 450 848-4100 <a href="mailto:info@agasaintesophie.com">info@agasaintesophie.com</a>
	<b>Marché public Sainte-Sophie</b> Stationnement de l'Église 485 rue Masson	20 mai 16 h à 20 h	
<b>BASEBALL MINEUR STE-SOPHIE</b>	<b>Inscriptions au Baseball mineur de Sainte-Sophie.</b> Surveillez notre page Facebook Baseball mineur de Sainte-Sophie pour toutes les informations.	Février-mars 2026	Carole Frongillo 514 377-1142 <a href="mailto:carofrongillo@gmail.com">carofrongillo@gmail.com</a>
<b>CERCLE DE FERMIERES STE-SOPHIE</b>	<b>Tissage</b>	En tout temps	Sylvie Bourgeois <a href="mailto:info@fermieresstesophie.ca">info@fermieresstesophie.ca</a>  <b>Cercle de Fermières Ste-Sophie</b>
	<b>Tricot</b>	Mardi : 13 h à 15 h 30 Mercredi : 19 h à 21 h	
	<b>Broderie</b>	Mercredi : 13 h à 15 h 30	
	<b>Couture, ateliers et activités diverses</b> selon la disponibilité des responsables	Jours et soirs	
Inscription en tout temps			
<b>CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017 INC</b>	<b>Disco Optimiste*</b> De 7 à 12 ans (primaire) Cout : 4 \$	6 mars 2026 3 avril 2026 17 avril 2026 1 <sup>er</sup> mai 2026 15 mai 2026 29 mai 2026	Yves Dion 450 602-4852 <a href="mailto:cosaintesophie2017@hotmail.com">cosaintesophie2017@hotmail.com</a>  <b>Club optimiste Sainte Sophie</b>
	<b>Ciné Optimiste*</b> Activité familiale   Cout : 4 \$ Les enfants de 6 ans et moins doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte	20 mars 2026	
	<b>Briccooptimiste*</b> Voir notre page Facebook pour la liste complète des ateliers. Inscription requise.	7 mars 2026 2 mai 2026	
	<b>Matinée Optimijeux</b> Voir notre page Facebook pour la liste complète des ateliers. Inscription requise.	21 mars 2026 18 avril 2026	
	<b>Bingo de Pâques</b> Activité familiale gratuite Tous les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte. Nombre de places limité	4 avril 2026	
	* Veuillez vérifier notre page Facebook, car il pourrait y avoir des changements à l'horaire ou à l'emplacement des activités, étant donné les travaux qui auront lieu au Pavillon Lionel-Renaud durant la saison printanière. Merci de votre compréhension.		
<b>CLUB DE SOCCER « LES CAVALIERS DE STE-SOPHIE » INC.</b>	<b>Inscription saison 2026</b>	Mi-février à la fin avril 2026	Annie Charron 450504-2775 <a href="mailto:presidente@soccerstesophie.com">presidente@soccerstesophie.com</a>  <b>Club de soccer Ste-Sophie</b>
<b>CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL INC.</b>	<b>Activités au pavillon Bellevue :</b> jeux de société ou de cartes, pétanque extérieur, bingo en pm, danse en ligne, exercices, karaoké occasionnel. Soupe chaude gratuite le midi, avec dessert, thé et café.	Tous les mercredis de 9 à 16 h	Huguette Gagné 450 436-5995 <a href="mailto:hgagne49@gmail.com">hgagne49@gmail.com</a>
	<b>Sorties</b> Janvier : sortie en traîneau à chevaux Février : Casino de Montréal Mars : cabane à sucre Avril : resto Pâques Mai : fête des Mères au pavillon avec buffet Juin : sortie de fin d'année à déterminer	Une fois par mois, le mercredi	

Nom de l'organisme	Activité entre le 1 <sup>er</sup> mars et le 31 mai 2026	Date prévue de l'activité	Contact
<b>CORNHOLE</b>	<b>Activités de Cornhole</b> Pavillon Lionel-Renaud	Les mardis soirs	Luc Bibeau <a href="mailto:cornholecn@gmail.com">cornholecn@gmail.com</a>
<b>FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINTE-SOPHIE</b>	<b>Messe régulière</b>	9 h tous les dimanches et mercredis	Urbain Mumina Balel'ende 450 431-1426 <a href="mailto:egliseste-sophie@videotron.ca">egliseste-sophie@videotron.ca</a>
	<b>Messe du mercredi précédée de la récitation du chapelet</b> , suivie de l'adoration du Saint-Sacrement jusqu'à 11 h, puis l'église reste ouverte jusqu'à 15 h. Il pourrait y avoir des exceptions.		
	<b>Dimanche des Rameaux</b>	29 mars	
	<b>Semaine sainte :</b> Vendredi saint, bureau fermé Dimanche de Pâques, messe à 9 h Lundi de Pâques, bureau fermé	30 mars au 4 avril	
	<b>Journée nationale des Patriotes :</b> bureau fermé	18 mai	
	<b>Ouvroir ouvert</b> Il pourrait y avoir des exceptions. Note : aucun meuble accepté.	Mardi, de 8 h à 12 h et le jeudi, de 8 h à 17 h.	
	<b>Heures d'ouverture du bureau</b> Il pourrait y avoir des exceptions.	Lundi, de 9 h à 12 h 30 Mardi, mercredi et jeudi, de 9 h à 14 h	
	Les <b>inscriptions</b> aux sacrements de baptême, première communion, confirmation et mariage en tout temps au presbytère. <b>Baptêmes</b> : généralement le 3 <sup>e</sup> dimanche de chaque mois, sauf exception. Le dossier d'inscription doit être complété à l'avance.		
Dons et dîme pour soutien à la paroisse, payables tout au long de l'année, à votre convenance.			
<b>HUMANICHAT</b>	Accompagnement des citoyens, afin de freiner la surpopulation des chats errants  Programme de capture-stérilisation-retour-maintien (CSRМ) des chats errants seulement  Aucune prise en charge. Ce n'est pas un refuge. Aucun soin vétérinaire offert autre que la stérilisation des chats errants		Sophie Young <a href="mailto:humanichat@outlook.com">humanichat@outlook.com</a>  <b>Humanichat</b>  ** Consulter notre page Facebook pour connaître notre rôle et fonctionnement avant de nous contacter
<b>LA MONTAGNE D'ESPOIR</b>	<b>Aide alimentaire pour les bénéficiaires.</b> Ne pas oublier d'appeler pour confirmer votre panier, du samedi au mercredi midi, au 450 436-4747.	Les jeudis, de 9 à midi, selon les horaires déterminés	Yvette Rocheleau 450 436-4747 <a href="mailto:lamontagnedespoir@bellnet.ca">lamontagnedespoir@bellnet.ca</a> <a href="http://www.lamontagnedespoir.com">www.lamontagnedespoir.com</a>

<b>ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES</b>	<b>Groupes de soutien à Saint-Jérôme</b> (en présentiel)		450 569-7766 <a href="mailto:af@videotron.ca">af@videotron.ca</a> <a href="http://www.fibromyalgie-des-laurentides.ca">www.fibromyalgie-des-laurentides.ca</a>
	<b>Activités physiques adaptées pour les personnes atteintes et ateliers créatifs</b> (en présentiel et en ligne)		
	<b>Conférence Apprendre à vivre avec la maladie : deuil(s) et (ré)adaptation</b> Par Valérie Allaire, travailleuse sociale spécialisée en réadaptation (en ligne)		
	<b>Conférence Fibromyalgie : lever le voile sur une maladie complexe et les solutions qui émergent de la science.</b> Par Dr Alain Moreau, Ph. D., chercheur et professeur titulaire (en ligne)		
	<b>Atelier de méditation pleine conscience</b> Par Sylvie Roy et Denyse Bernard, de la Maison pleine conscience de Montréal (en ligne)		
<b>Dîner-conférence pour souligner la Journée mondiale de la fibromyalgie</b> (en présentiel et en direct)			
<b>CLUB DE NATATION NEPTUNE</b>	<b>Inscription au camp de jour Neptune en ligne</b> au <a href="http://www.campneptune.com">www.campneptune.com</a>	À partir du 15 février 2026	Annie Labelle Tél. : 450 431-6616 <a href="mailto:info@neptunenatation.com">info@neptunenatation.com</a>
	<b>Inscription pour les cours de natation</b> au <a href="http://www.neptunenatation.com">www.neptunenatation.com</a>	Dès le 5 janvier	

## \* C'est fête au lac Duquette

**Le 7 mars de 10h à 15h**

Au parc Roger-Duquette, Sainte-Sophie • Événement gratuit!

### \* Pour la guerre des Tuques de Duquette \*

Amène ta pelle et toute ta famille, car ton équipe a besoin de toi pour la plus grande bataille de forts de l'hiver!!

#### Sur place

Feu et guimauves • Tire sur neige • Grillades et hot-dogs gratuits  
Artisans et organismes locaux • Musique, animation et beaucoup plus !

Pour plus d'informations, rejoins-nous sur Facebook!



Organisée par le comité des Quartiers Bienveillants de Sainte-Sophie



## 11 et 12 avril 2026

SALLE LIONEL-RENAUD  
2181 RUE DE L'HÔTEL-DE-VILLE



24 EXPOSANTS  
DE TOUT POUR  
L'HABITATION



PRÉSENTÉ  
PAR L'AGA



PROMOTIONS ET  
PRIX DE PRÉSENCE

10 h à 16 h

Entrée gratuite

## L'harmonie prend racine dans le dialogue

### LE DIALOGUE FAIT FLEURIR LE VOISINAGE

Avec l'arrivée du printemps, tout reprend vie. Les journées s'allongent, les espaces se partagent davantage et les occasions d'échanger se multiplient. C'est souvent dans ces moments du quotidien que naissent de belles relations de voisinage, mais aussi certains défis de communication.

L'organisme MAVN vous invite à cultiver des échanges respectueux au sein de votre communauté. Rappelez-vous : l'harmonie prend racine dans le dialogue. Une conversation ouverte et une volonté de se comprendre peuvent faire toute la différence.

En cas de situation délicate avec un voisin, un service de médiation citoyenne est offert sans frais et en toute confidentialité. Les personnes médiatrices sont là pour vous accompagner vers des solutions durables, adaptées à votre réalité.

N'hésitez pas à contacter l'organisme MAVN dès maintenant :  
450 436-6749, poste 104 | [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca) | [mavn.ca](http://mavn.ca)

## ÉCOCENTRES DE LA MRC : UN ALLIÉ INCONTOURNABLE POUR LE MÉNAGE DU PRINTEMPS

Avec la fonte des neiges vient souvent l'envie de faire le grand ménage du printemps. Huiles usées, objets encombrants, gallons de peinture, pneus usagés ou matériaux de construction : ces matières ne sont pas acceptées dans les collectes régulières d'ordures.

À Sainte-Sophie, l'écocentre situé au 2535, 1<sup>re</sup> Rue, n'est pas ouvert à l'année. En 2026, il vous accueillera du 22 avril au 24 octobre.



Les écocentres de la MRC de la Rivière-du-Nord sont justement là pour vous permettre de disposer de façon responsable des matières dangereuses et des objets encombrants. Bonne nouvelle : les citoyens de Sainte-Sophie ont également accès à l'écocentre de Saint-Jérôme tout au long de l'année, selon les horaires en vigueur. Pour connaître les horaires, les matières acceptées ou refusées et l'ensemble des services offerts, consultez le site de la MRC de la Rivière-du-Nord, au [mrcrdn.qc.ca](http://mrcrdn.qc.ca). D'autres options existent pour se débarrasser des gros rebuts et des matières dangereuses. Consultez la section « **Collectes ordures, recyclage et compost** », à [stesophie.ca](http://stesophie.ca), pour en savoir plus.

## URBANISME

### L'URBANISME : 5 BONNES RAISONS DE CHANGER DE REGARD

Quand il est question d'urbanisme, on pense souvent aux règlements, aux permis et aux procédures. Pourtant, derrière ce service se cache un travail essentiel... et profondément humain. Voici cinq bonnes raisons de voir l'urbanisme autrement.

#### 1 PARCE QUE L'URBANISME PROTÈGE CE QU'ON AIME DE SAINTE-SOPHIE...

Quartiers paisibles, espaces verts, paysages, sécurité, tranquillité : l'urbanisme veille à préserver ce qui définit la qualité de vie citoyenne. Les règlements ne sont pas là pour compliquer les choses, mais pour harmoniser l'aménagement et protéger le bien commun, afin que tout le monde puisse bien vivre ensemble.

#### 2 PARCE QUE CHAQUE DÉCISION SE RATTACHE À UNE VISION...

Derrière chaque analyse de dossier, il y a une question clé : est-ce que cette décision est bonne pour l'ensemble de la communauté sophienne, aujourd'hui et demain ? L'urbanisme permet de prendre du recul, de voir plus large que le projet individuel et de penser à long terme.



#### 3 PARCE QUE CE SONT DES GENS QUALIFIÉS ET ENGAGÉS...

Au service d'urbanisme, il y a des personnes qualifiées qui analysent, accompagnent et conseillent. Elles prennent le temps de comprendre les projets, d'appliquer les règlements avec rigueur et de trouver des solutions sur mesure.

#### 4 PARCE QUE ÇA REND LA VIE PLUS SIMPLE... QUAND ON COMPREND

L'urbanisme, c'est aussi de la planification et de la prévention. En expliquant clairement les règlements et les étapes, on évite de mauvaises surprises, des refus tardifs ou des retards inutiles. Ce qui facilite l'avancement des projets.

#### 5 PARCE QUE ÇA FAÇONNE LE SAINTE-SOPHIE DE DEMAIN...

Routes, quartiers, commerces, espaces verts, lieux publics : l'urbanisme influence le milieu de vie que nous laisserons aux générations futures. Chaque décision contribue à bâtir une municipalité équilibrée, cohérente et accueillante. L'urbanisme, c'est penser aujourd'hui à ce que nous serons demain.

## AGRANDIR SA MAISON : UN PROJET SUR MESURE, BIEN ACCOMPAGNÉ

Dans le contexte actuel, acheter une nouvelle propriété représente un investissement plus important qu'avant. Pour plusieurs propriétaires, l'agrandissement ou la rénovation devient alors une solution logique pour mieux répondre aux besoins de leur famille... sans changer d'adresse.

### MAIS ATTENTION : UN PROJET D'AGRANDISSEMENT RÉSIDENTIEL NE S'IMPROVISE PAS.

Contrairement à d'autres rénovations plus simples, chaque projet d'agrandissement est unique et doit être évalué en fonction de plusieurs critères : le type de bâtiment, sa localisation, les caractéristiques du terrain, les services existants et les règlements en vigueur. Il n'existe pas de formule universelle qui s'applique à tous.

Un permis est requis, et certains éléments doivent être vérifiés dès les premières étapes, notamment :

- Le type de fondation autorisé selon le secteur;
- Les matériaux de revêtement extérieur;
- L'aménagement de nouvelles chambres à coucher, particulièrement lorsque la résidence n'est pas desservie par le réseau d'égout;

- L'ajout d'un logement d'appoint, qui comporte des règles précises en matière de superficie, d'implantation, d'apparence extérieure et de stationnement.

Un projet d'agrandissement est déjà, en soi, une démarche importante à planifier et à coordonner. Le Service de l'urbanisme est là pour vous accompagner, répondre à vos questions et vous conseiller, afin que votre projet respecte les normes... tout en restant fidèle à vos besoins.

Communiquez avec nous en amont vous permet d'éviter des modifications coûteuses, des retards inutiles et de mauvaises surprises en cours de route. En travaillant ensemble dès le départ, vous mettez toutes les chances de votre côté pour partir du bon pied et mener votre projet à terme.

Service d'urbanisme

450 438-7784, poste 5201 | [urbanisme@stesophie.ca](mailto:urbanisme@stesophie.ca)

## VOUS AVEZ BESOIN D'OBTENIR UN PERMIS OU UN CERTIFICAT D'AUTORISATION ?

Pour certains types de travaux, la Municipalité de Sainte-Sophie vous permet de réaliser l'ensemble du processus en ligne : soumettre une demande de permis ou de certificat d'autorisation, suivre l'évolution du dossier, payer les frais et obtenir le document. Remplissez votre demande en ligne, à [sainte-sophie.edemandes.com](http://sainte-sophie.edemandes.com).



## TRAVAUX PUBLICS

### NIDS-DE-POULE : SIGNALER, C'EST UTILE !

Signaler un nid-de-poule ou un bris de la chaussée permet aux travaux publics d'orienter les interventions des équipes et de planifier le travail de manière progressive, rue par rue, plutôt que de procéder au colmatage à la pièce.

#### COMMENT SE FORME UN NID-DE-POULE ?



Durant l'hiver, quand la température passe au-dessus de zéro, l'eau s'infiltré dans les fissures à la surface de la chaussée. En refroidissant, l'eau forme de la glace, gonfle, déplace les matériaux granulaires et l'enrobé bitumineux. Le gel et dégel à répétition, combiné au passage des véhicules, fragilise alors la chaussée et laisse apparaître un nid-de-poule.

#### COMMENT RÉPARE-T-ON UN NID-DE-POULE ?

Un nid-de-poule se répare en quelques étapes :

- Au printemps, quand les conditions s'y prêtent, le trou est vidé et nettoyé. Un mélange d'enrobé tiède ou froid est déposé dans le trou, puis compacté. Cette réparation a une durée de vie qui dépend des conditions de la météo.
- Dès l'ouverture des usines d'enrobé chaud, un produit plus durable remplace celui appliqué au printemps. Les conditions météorologiques favorables augmentent alors la durée de vie de cette réparation.

#### Vous disposez de trois façons pour signaler un nid-de-poule :

- 1. Demande d'informations, plaintes et requêtes**  
Formulaire web disponible sur le site internet de la Municipalité.
- 2. Téléphone et courriel**  
Contactez le service des travaux publics au 450 438-7784, poste 5241, ou à [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca).
- 3. Voilà signalement**  
Application mobile permettant d'insérer une photo ainsi que le lieu exact.

## COLLECTE DE BRANCHES

Du 1<sup>er</sup> mercredi du mois de mai au dernier mercredi du mois d'octobre, nous vous offrons la possibilité de faire ramasser vos branches **trois fois par année**, gratuitement. Vous devez communiquer avec les travaux publics au 450 438-7784, poste 5241, ou à [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca) une semaine avant la collecte dans votre secteur.

Une visite de 30 minutes maximum est accordée par adresse civique. L'excédent vous sera facturé au coût de 100 \$ la demi-heure. Vous pouvez aussi vous inscrire pour la collecte du mois suivant si vous n'avez pas utilisé vos 3 collectes annuelles gratuites et qu'il vous reste des branches.

Le nettoyage des résidus est la responsabilité du propriétaire.

### HORAIRE DE LA COLLECTE

- 1<sup>re</sup> semaine : zone D (Secteur des lacs)
- 2<sup>e</sup> semaine : zone B (Secteur du village)
- 3<sup>e</sup> semaine : zone A (Secteur New Glasgow)
- 4<sup>e</sup> semaine : zone C (Secteur du Haut-Sainte-Sophie)

### QUELQUES RÈGLES À SUIVRE :

- Déposez vos branches en face de votre propriété avant le mercredi de la collecte.
- Orientez les troncs du côté de la rue.
- Les branches dont le diamètre excède 10 cm (4 po), les racines, les souches et les rosiers, aubépines ou plantes de ce genre ne sont pas acceptés. Ils seront laissés sur place.
- Les retardataires devront se départir de leurs branches par leurs propres moyens, ou devront attendre la prochaine collecte de leur secteur.



## BACS DE RÉCUPÉRATION DES MATIÈRE RECYCLABLES



La gestion du système de collecte sélective des matières recyclables est désormais prise en charge par Éco Entreprises Québec. Conformément aux directives, un seul bac roulant pour les matières recyclables est autorisé par adresse civique. Exceptionnellement, et sous certaines conditions, un deuxième bac peut être distribué aux citoyens qui en font la demande.

Toute demande de livraison, de réparation ou de remplacement de bacs pour les matières recyclables est aussi prise en charge par Éco Entreprises Québec. Lorsque des réparations sont possibles, celles-ci seront effectuées; autrement, un nouveau bac sera livré.

Pour effectuer une demande, veuillez contacter le service des travaux publics, afin de nous informer sur la nature du bris ou la raison du remplacement, votre adresse, le numéro du bac ainsi que le mode de communication souhaité avec Éco Entreprises Québec (courriel ou message texte).

Vous pouvez communiquer avec le service des travaux publics au 450 438-7784, poste 5241, ou par courriel, à [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca).

### COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

Depuis janvier 2026, la collecte des matières résiduelles est assurée par Gestion Sanitaire Tibo inc. et s'effectue désormais de façon manuelle. Afin de faciliter le travail des éboueurs, les citoyens doivent **orienter les roues de leurs bacs vers la rue**.

## COLLECTE DU COMPOST ET DES ORDURES

À partir du début mai jusqu'à la fin d'octobre, **la collecte du compost** se fera tous les jeudis pour tous les secteurs.

À partir de la première semaine de juin jusqu'à la dernière semaine du mois d'août, **la collecte des ordures** se fera toutes les semaines pour tous les secteurs :

- Les mardis pour les zones A et B (secteurs New Glasgow et du village)
- Les vendredis pour les zones C et D (secteurs du Haut-Sainte-Sophie et des lacs)

Consultez le [stesophie.ca](http://stesophie.ca) pour découvrir votre zone sur la carte interactive ainsi que vos horaires des collectes.



## PONCEAUX

### INSTALLATION D'UN PONCEAU

Une demande d'autorisation est nécessaire pour tout nouvel accès à un terrain, le remplacement ou l'entretien d'un ponceau d'entrée, que cet accès soit pour une résidence ou un commerce, à partir d'un chemin municipal. Les travaux doivent être faits après approbation d'un inspecteur aux travaux publics. Une fois les travaux terminés, vous devez aviser l'inspecteur aux travaux publics, afin qu'il les inspecte.

Tout ponceau installé dans une entrée privée doit être neuf. On conseille ceux faits en résine de polyéthylène à double paroi rainuré de haute densité, avec intérieur lisse ou ondulé, ou constitué de tôle ondulée galvanisée ou aluminée. Le ponceau doit avoir un diamètre minimum de 450 mm (18 po).

### ÉCOULEMENT DES EAUX DANS LES FOSSÉS DES CHEMINS

Tout propriétaire doit entretenir son ponceau d'entrée et le maintenir en bon état, de façon à ne pas nuire à l'écoulement des eaux dans le fossé du chemin public, et à ce que l'entrée ne provoque pas de dommages à la chaussée, à l'accotement ni à la fondation du chemin.

### OBSTRUCTION DU PONCEAU

Le propriétaire doit s'assurer du bon écoulement de l'eau à l'intérieur de son ponceau. Il doit enlever, à ses frais, dès que la situation est constatée ou portée à son attention, tout matériau ou autre entrave faisant obstruction à l'écoulement des eaux dans le ponceau de son entrée, incluant la glace et la neige. Le dégel d'un ponceau d'une entrée privée est la responsabilité du propriétaire.

À votre demande, la Municipalité peut effectuer les travaux pour mettre fin à l'obstruction.

## SÉCURITÉ INCENDIE

### CONSEILS DE SÉCURITÉ



#### AVERTISSEUR DE FUMÉE

La fumée est mortelle et se propage rapidement. Chaque seconde compte : vous avez moins de trois minutes pour évacuer les lieux !

- Alertez sans délai vos enfants et les autres occupants.
- Sortez de la maison sans perdre de temps.
- Rendez-vous au point de rassemblement à l'extérieur et vérifiez que personne ne manque à l'appel.
- Appelez le 9-1-1 une fois dehors.

#### BARBECUE

Le barbecue au propane ou au gaz naturel est un appareil sécuritaire, mais l'appareil et son combustible comportent des risques de blessures, d'explosion et d'incendie s'ils ne sont pas installés, utilisés et entretenus correctement. Pour être utilisé de façon sécuritaire, votre barbecue doit être :

- À l'extérieur, dans un endroit bien aéré, afin d'éviter toute intoxication au monoxyde de carbone;
- Installé sur une surface solide et stable, loin de toute circulation ou aire de jeu, à une distance de dégagement sécuritaire de tout objet ou matière combustible (murs, portes, arbres, etc.);
- Être bien raccordé à sa bonbonne.

#### EN CUISINE, CHAQUE HUILE, CHAQUE GRAISSE A SON UTILISATION

En cuisine, il est primordial de faire attention à ce que l'on fait chauffer, particulièrement lors de l'utilisation d'huiles ou de graisses. En effet, chaque huile ou graisse a des propriétés uniques et une utilisation idéale.

#### De l'huile qui fume...

Lorsqu'une huile atteint une température trop élevée (qui peut varier d'une huile à l'autre), de la fumée apparaît. Cette fumée indique que la matière grasse commence à se décomposer et à se dénaturer. Il est alors recommandé de diminuer la température de l'huile. Continuer de chauffer une huile qui fume peut augmenter la température de cette dernière suffisamment pour que des flammes naissent.

En effet, l'huile chauffée crée un mélange gazeux susceptible de s'enflammer à tout moment sous l'effet d'une source de chaleur. Si l'on ne cesse de chauffer une huile, cette dernière finira par atteindre une température à laquelle elle s'enflammera spontanément.

#### À chaque huile, son usage

Ce qu'il faut retenir, c'est que :

- Il est important de lire les étiquettes et de se renseigner sur l'utilisation de chacune des huiles.
- Seulement quelques huiles peuvent supporter de hautes températures.
- Une huile qui fume commence à se dégrader.
- Il est recommandé de diminuer la température d'une huile qui fume, afin d'éviter l'apparition de flammes.

# TOITURE OPTIMUM

À VOTRE SERVICE DEPUIS 2002

## INSTALLATION, INSPECTION ET RÉPARATION DE TOITURE

Pose de toitures en bardeau d'asphalte et en membrane élastomère  
Pose et modification de charpentes • Isolation de toitures



Savoir-faire et professionnalisme



Fiabilité des travaux



Service après-vente de qualité



Contactez-nous pour obtenir plus de détails concernant nos services!

**514 232-8051**

[www.toitureoptimum.ca](http://www.toitureoptimum.ca) | [danis.toitureoptimum@gmail.com](mailto:danis.toitureoptimum@gmail.com)



# RECYCLAGE D'AUTOS SAINTE-SOPHIE

450 438-7122  
1 866 463-7122

2454A, 2<sup>e</sup> rue  
Ste-Sophie



*Marco Pasta-Bar / Traiteur*  
Marc-André Madore et Jessica Lalonde, propriétaires

SERVICE DE BAR À PÂTES  
& MUSIQUE À VOTRE DOMICILE

depuis 2015



À Sainte-Sophie

**450 516-3458**

[marcopastabartraiteur@gmail.com](mailto:marcopastabartraiteur@gmail.com)

## Gérez vos finances en ligne comme une pro



Paiements, placements, financement, assurances et bien plus

Partout et en tout temps, sur l'appli mobile et en ligne  
[desjardins.com/accesd](http://desjardins.com/accesd)

 **Desjardins**  
Caisse de la Rivière-du-Nord

## ENCORE ET TOUJOURS FIER DE REPRÉSENTER LES SOPHIENNES ET LES SOPHIENS.



**RHÉAL ÉLOI FORTIN**  
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8

**450 565-0061**

[Rheal.Fortin@parl.gc.ca](mailto:Rheal.Fortin@parl.gc.ca)



Votre commande en ligne  
en moins d'une heure !



**NOUVEL EMPLACEMENT, NOUVELLE FAÇON DE FAIRE**

**Services offerts aux entreprises**

- Service de commande par courriel
- Préparation de commande pour la cueillette
- Ouverture de compte commercial
- Possibilités d'escomptes avantageuses
- Ramassage lève-tôt dès 7 h
- Livraison disponible 



**St-Jérôme**  
sortie 45 autoroute 15 Nord  
**450 438-3506**

RENDEZ-VOUS EN MAGASIN POUR RÉCUPÉRER  
VOS ITEMS OU FAITES-VOUS LIVRER AVEC



# Écono-Vrac

**450 304-0822**

16476, Route Sir-Wilfrid-Laurier, Mirabel

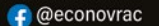
- TOP SOIL
- TERRE À JARDIN ET COMPOST
- PIERRES CONCASSÉES
- POUSSIÈRE
- PIERRES DÉCORATIVES
- DÉPÔT DE TERRE
- PAILLIS DÉCORATIF
- PAILLIS FIBRE DE JEUX
- SABLE : PLUSIEURS PRODUITS
- PRODUITS EN SAC

**LIVRAISON DISPONIBLE!**



**www.econovrac.com**

Suivez-nous sur Facebook!



# Jean Coutu

Votre Jean Coutu est fier de faire partie de la grande famille de Sainte-Sophie et nous continuerons de supporter avec fierté cette belle municipalité dans le journal *Le Contact* ainsi que de diverses façons.



**Olivier Dannel - Chantal Collin - Guillaume Nault**  
Pharmacien.ne.s propriétaires

**450 302-8001**

2295, Av. du Marché  
Saint-Lin-Laurentides

**450 431-5151**

2370, Boul. Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie

Service de livraison - Dermocosmétiques - Ouvert 7 jours  
Lundi au Vendredi de 9h à 21h et Samedi et Dimanche de 9h à 18h

Toujours les mêmes services de grande qualité offerts par  
votre pharmacie et toute son équipe!

 Suivez-nous sur Facebook!

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

# Kathleen Labonté



**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA

Agence Immobilière  
Franchisée Indépendante et autonome

**450 712-9894**

Contactez-moi pour obtenir une

**ÉVALUATION  
GRATUITE**

**VOTRE COURTIER DU SECTEUR**



labonte.immo@gmail.com

www.kathleenlabonte.com | 